

JEUGD

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Zak-Techniektraining 18.00 - 19.00 Benaissa 7 t/m 10 jaar	Zaktraining 16.00 - 17.00 Benaissa 7 t/m 10 jaar 17.00 - 18.00 Benaissa 11 t/m 16 jaar	Techniektraining 17.30 - 18.30 Benaissa 7 t/m 10 jaar 18.30 - 19.30 Benaissa 11 t/m 15 jaar		Zak-Techniektraining 17.00 - 18.00 Benaissa 7 t/m 10 jaar 18.00 - 19.00 Benaissa 11 t/m 16 jaar Techniektraining gevorderd 19.00 - 20.00 Benaissa 11 t/m 16 jaar		

VOLWASSENEN

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Zaktraining beginners 19.00 - 20.00 Benaissa Zaktraining gevorderden 20.00 - 21.00 Benaissa	Sparren/Tecniek gevorderden 20.00 - 21.00 Benaissa	Zaktraining 19.30 - 20.30 Benaissa 20.30 - 21.30 Benaissa	Sparren/Techniek 20.00 - 21.00 Benaissa	Zaktraining 09.15 - 10.15 Karel Zak-Techniektraining 20.00 - 21.00 Benaissa	Zaktraining 10.00 - 11.00 Benaissa 11.00 - 12.00 Benaissa	