

ZUID

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Judo 15.15 - 16.00 Ecco 5 t/m 7 jaar 16.00 - 17.00 Ecco 7 t/m 9 jaar 18:00 - 19:00 Ecco 9+ jaar Fighting Jiu-Jitsu 17.00 - 18.00 Ecco 7 t/m 12 jaar	Karate 15.30 - 16.30 Karel 6 t/m 9 jaar 16.30 - 17.30 Karel 10t/m 11 jaar 17:30 - 18:30 Karel 11+ jaar	Judo 14:45 - 15.30 Rezo 4 t/m 5 jaar 15.30 - 16.30 Rezo 6 t/m 8 jaar 16:30 - 17:30 Rezo 8 t/m 10 jaar 17:30 - 18:30 Rezo 10+ jaar	Karate 16.00 - 17.00 Karel 6 t/m 9 jaar	Tuimeljudo 15.15 - 16.00 Ecco 3 t/m 5 jaar Fighting Jiu-Jitsu 16.00 - 17.00 Ecco 7 t/m 11 jaar 17:00 - 18:00 Ecco 11+ jaar	Judo 09.45 - 10.30 Rezo 4 t/m 5 jaar 10.30 - 11.30 Rezo 6 t/m 8 jaar 11:30 - 12:30 Rezo 8 t/m 10 jaar 12:30 - 13:30 Rezo 10+ jaar	

VOLWASSENEN

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Jiu Jitsu 16+ 19.15 - 20.15 Bert	Wedstrijdtraining karate 19.00 - 21:00 Andre en Ton	Jiu Jitsu 16+ 19.30 - 20:30 Ernst en Richard	Wedstrijdtraining karate 19.30 - 20:30 Andre en Ton	Karate volwassenen 19.45 - 20:45 Henk 20:45 - 21:45 Henk	Karate/kata Gevorderden 07.30 - 08:30 Henk Karate/kata Beginners 08.30 - 09:30 Henk	

CENTRUM

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		Tuimeljudo 14.00 - 14.45 Ruben 2 t/m 3 jaar Judo 14.45 - 15.30 Ruben 4 t/m 5 jaar 15.30 - 16.30 Ruben 6 t/m 8 jaar 16.30 - 17.30 Ruben 8+ jaar	Judo 15.15 - 16.15 Ruben 6 t/m 8 jaar 16.15 - 17.15 Ruben 8+ jaar Jiu-Jitsu 17.15 - 18.15 Ruben 8 t/m 11 jaar 18.15 - 19.15 Ruben 11+ jaar			