



vanHellemondSport



Zwemrooster

Maandag:

14:45-15:30 2x Mini Groep 5A
15:30-16:15 Maxi Groep 16A beginnend/half gevorderd
16:15-17:00 Maxi Groep 16A gevorderd/afzwemmen
17:00-17:45 Maxi Groep 16B/C
17:45-18:30 Midi Groep 10B/C
18:30-19:15 Zwemvaardigheid/ Zwemtechniek
19:15-20:00 Zwemles volwassenen

Dinsdag:

14:45-15:30 2x Mini Groep 5A
15:30-16:15 2x Mini Groep 5A
16:15-17:00 2x Mini Groep 5A
17:00-17:45 2x Mini Groep 5A
17:45-18:30 Midi Groep 10B/C

85 JAAR FIT EN GEZOND MET VAN HELLEMOND



vanHellemondSport



Woensdag:

09:00-09:45 Peuterzwemmen
10:00-10:30 Ouder-kind zwemmen
13:15-14:00 Midi Groep 10A beginnend/half gevorderd
14:00-14:45 Midi Groep 10A gevorderd/afzwemmen
14:45-15:30 Maxi Groep 16A beginnend/ half gevorderd
15:30-16:15 Maxi Groep 16A half gevorderd/gevorderd
16:15-17:00 Maxi Groep 16A gevorderd/afzwemmen
17:00-17:45 Maxi Groep 16B/C
17:45-18:30 Snorkelen
18:30-19:15 Zwemvaardigheid/zwemtechniek
19:15-20:00 Zwemles volwassenen
20:00-20:45 AquaFit

Donderdag:

14:45-15:30 2x Mini Groep 5A
15:30-16:15 2x Mini Groep 5A
16:15-17:00 2x Mini Groep 5A
17:00-17:45 Midi Groep 10B/C

85 JAAR FIT EN GEZOND MET VAN HELLEMOND



vanHellemondSport



Vrijdag:

13:15-14:00 Mini Groep 5A
14:00-14:45 Mini Groep 5A
14:45-15:30 Midi Groep 10A half gevorderd/afzwemmen
15:30-16:15 Maxi Groep 16B/C
16:15-17:00 2x Mini Groep 5A
17:00-17:45 2x Mini Groep 5A
17:45-18:30 Snorkelen
18:30-19:15 Zwemvaardigheid/zwemtechniek
19:15-20:00 Zwemles volwassenen

Zaterdag:

08:00-08:45 Maxi Groep 16A beginnend
08:45-09:30 Maxi Groep 16A half gevorderd
09:30-10:15 Maxi Groep 16A gevorderd
10:15-11:00 Maxi Groep 16A afzwemmen
11:00-11:45 Maxi Groep 16B/C
11:45-12:30 Maxi Groep 16B/C
12:30-13:15 Maxi Groep 16A
13:15-14:00 2x Mini Groep 5A
14:00-14:45 2x Mini Groep 5A
14:45-15:30 2x Mini Groep 5A
15:30-16:15 Midi Groep 10B/C

85 JAAR FIT EN GEZOND MET VAN HELLEMOND



vanHellemondSport



Zondag:

09:00-09:45 Mini Groep 5A

09:45-10:30 Mini Groep 5A

10:30-11:15 Midi Groep 10A beginnend/half gevorderd

11:15-12:00 Midi Groep 10A gevorderd/afzwemmen

12:00-12:45 2x Mini Groep 5A

12:45-13:30 2x Mini Groep 5A

13:30-14:15 Midi Groep 10B/C

14:15-15:00 2x Mini Groep 5A

15:00-15:45 2x Mini Groep 5A

15:45-16:30 2x Mini Groep 5A

85 JAAR FIT EN GEZOND MET VAN HELLEMOND