

## ZUID

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<p>Judo 12.00 - 13.00      3 t/m 7 jaar 13.00 - 14.00      8 t/m 18 jaar</p> <p>Fighting Jiu-Jitsu/ Karate 14.00 - 15.00      Jeugd</p>				<p>Judo 12.00 - 13.00      3 t/m 7 jaar 13.00 - 14.00      8 t/m 18 jaar</p> <p>Fighting Jiu-Jitsu/ Karate 14.00 - 15.00      Jeugd</p>		

## VOLWASSENEN

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<p>Jiu Jitsu 16+ 19.15 - 20.15</p>	<p>Wedstrijdtraining karate 19.00 - 21:00</p>		<p>Wedstrijdtraining karate 19.30 - 20:30</p>	<p>Karate volwassenen 19.45 - 20:45</p>	<p>Karate/kata Gevorderden 07.30 - 08:30</p> <p>Karate/kata Beginners 08.30 - 09:30</p>	

## CENTRUM

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		<p>Judo 12:00 - 13.00      3 t/m 7 jaar 13.00 - 14.00      8 t/m 18 jaar</p> <p>Jiu-Jitsu 14.00 - 15.00      Jeugd</p>				