

JEUGD

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
	Zaktraining 16.00 - 17.00 Benaissa 7 t/m 10 jaar 17.00 - 18.00 Benaissa 11 t/m 16 jaar			Zak-Techniektraining 17.00 - 18.00 Benaissa 7 t/m 10 jaar 18.00 - 19.00 Benaissa 11 t/m 16 jaar		

VOLWASSENEN

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Zaktraining beginners 19.00 - 20.00 Benaissa Zaktraining gevorderden 20.00 - 21.00 Benaissa	Sparren/Tecniek gevorderden 20.00 - 21.00 Benaissa	Zaktraining 20.00 - 21.00 Benaissa		Zaktraining 19.00 - 20.00 Benaissa	Zaktraining 11.00 - 12.00 Benaissa	