

ZUID

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Groepslessen 09.00 - 10.00 Bodyshape 10.00 - 11.00 Pilates 18.00 - 19.00 Bodypump 19.00 - 20.00 Pilates 20.00 - 21.00 Yoga NIEUW! Fitness 09.00 - 09.45 Circuittraining* 10.00 - 10.45 60+ fit 19.00 - 19.00 Circuittraining* Jeugd fitness 17.00 - 18.00	Groepslessen 09.00 - 10.00 Pilates 10.00 - 11.00 Shape en Balans 19.00 - 20.00 Fat attack Aqua fit 09.00 - 09.30 Spinning 19.00 - 20.00 20.00 - 21.00 Fitness 19.00 - 19.45 Circuittraining* 20.00 - 20.45 Circuittraining*	Groepslessen 09.00 - 10.00 Zumba 18.00 - 19.00 Pop pilates 19.00 - 20.00 Bodypump 20.00 - 21.00 Yoga NIEUW! Aquafit 20.00 - 20.45 Spinning 09.00 - 10.00 Fitness 08.00 - 08.45 Circuittraining* 09.00 - 10.00 Circuittraining* 10.00 - 10.45 60+ fit	Groepslessen 09.00 - 10.00 Bodypump 10.00 - 11.00 Bodyshape 18.15 - 19.15 Bodyshape 19.30 - 20.30 Step NIEUW per 21 september Spinning 19.30 - 20.30 NIEUW per 1 oktober Fitness 09.00 - 09.45 Circuittraining* 20.00 - 20.45 Circuittraining* Jeugd fitness 17.00 - 18.00	Groepslessen 09.00 - 10.00 Bodypump 10.00 - 11.00 Pilates Spinning 09.00 - 10.00 10.30 - 11.15 Beginners spinning Fitness 09.00 - 09.45 Circuittraining* 10.00 - 10.30 60+ fit 10.30 - 11.15 Circuittraining*	Groepslessen 07.45 - 08.45 Beweeg bewust NIEUW! 08.45 - 09.45 Bodypump 10.00 - 11.00 Zumba Spinning 09.00 - 10.00 10.00 - 11.00 NIEUW! Fitness 08.00 - 08.45 Circuittraining* 08.45 - 09.30 Circuittraining* 09.45 - 10.30 Circuittraining*	Groepslessen 09.00 - 10.00 Bodypump 10.00 - 11.00 Body balance Spinning 09.30 - 10.30 NIEUW per 1 oktober

CENTRUM

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Groepslessen 09.00 - 10.00 Bodyshape 10.00 - 11.00 Pilates 19.00 - 20.00 Pop Pilates 20.00 - 21.00 Bodypump Jeugd fitness 17.00 - 18.00	Groepslessen 09.00 - 10.00 Yoga NIEUW! 20.00 - 21.00 Zumba Fitness 09.00 - 9.45 Circuittraining* 17.00 - 18.00 Jeugdfitness	Groepslessen 09.00 - 10.00 Bodypump 10.00 - 11.00 Pilates 19.00 - 20.00 Pilates 20.00 - 21.00 Bodypump Fitness 09.00 - 09.45 Circuittraining*	Groepslessen 19.00 - 20.00 Yoga Flow 20.00 - 21.00 Zumba Fitness 09.00 - 09.45 Circuittraining*	Groepslessen 09.00 - 10.00 Strong! 10.00 - 11.00 Pop Pilates Fitness 09.00 - 09.45 Circuittraining*	Groepslessen 08.15 - 09.15 Yoga	Fitness 09.00 - 09.45 Circuittraining*